

O que é a hepatite B?

A hepatite B é uma doença viral grave, responsável por cerca de 4.000 a 5.000 mortes por ano nos Estados Unidos devido à destruição de parte do fígado (cirrose) e ao câncer do fígado. A maioria das pessoas que contrai a doença recupera e nunca mais apresentará a mesma novamente. Contudo, cerca de 10% destas pessoas tornam-se portadoras do vírus durante muito tempo e durante esse período podem transmitir a doença para outras pessoas. Os sintomas da infecção pela hepatite B incluem fraqueza, mal-estar, perda de apetite, febre, dores de cabeça, amarelecimento da pele e do branco dos olhos (icterícia), urina escura, dores nos músculos, nas articulações e no estômago. Doenças crônicas ou de longa duração podem causar lesões no fígado, câncer do fígado e até mesmo a morte. Depois do contacto com o vírus, os sintomas podem aparecer seis semanas ou seis meses mais tarde. Muitas pessoas apresentam sintomas leves e outras não têm nenhum sintoma.

A hepatite B é perigosa?

Sim. A maioria dos adultos (cerca de 90%) que a contrai se recupera em seis meses, mas alguns tornam-se portadores do vírus por muito tempo (portadores crônicos). Bebés nascidos de mães infectadas tornam-se muitas vezes portadores crônicos. Estes portadores podem desenvolver problemas crônicos de fígado, que podem resultar em câncer do fígado, cirrose (o fígado pára de funcionar) e morte. Os portadores têm o vírus nos fluidos corporais e podem infectar pessoas da família, companheiros de casa e parceiros sexuais. Todos os anos nos Estados Unidos, 80.000 pessoas desenvolvem novas infecções de hepatite B, entre as quais pelo menos 11.000 são hospitalizadas.

Como a hepatite B é transmitida?

O vírus da hepatite B (HBV) é transmitido através do contacto directo com sangue, sémen, fluidos vaginais ou outros fluidos corporais de uma pessoa infectada. Quando estes fluidos entram no sangue através das mucosas (como as da boca ou dos órgãos sexuais) ou de feridas na pele, o vírus pode também entrar. Ele pode ser transmitido se a pessoa tiver relações sexuais sem usar um preservativo (camisinha) ou se partilhar agulhas (para injectar drogas, furar as orelhas ou outras partes do corpo ou para tatuagens) com alguém infectado. Profissionais de saúde que se picaram com agulhas usadas podem também ser infectados. Mulheres grávidas portadoras do vírus podem contaminar o bebé ao nascer. O partilhar de uma escova de dentes, lâmina de barbear ou qualquer outra coisa que possa ter contacto com o sangue pode também transmitir o vírus. O HBV é 100 vezes mais contagioso do que o HIV. Uma em cada três pessoas com a hepatite B nos Estados Unidos não sabe onde foram infectadas.

Pode ser tratada?

A maioria das pessoas com hepatite B melhora sem nenhum tratamento. Alguns tipos de infecção crónica de hepatite B podem ser tratados com interferon.

Como se pode evitar a hepatite B?

A melhor maneira de se prevenir contra a hepatite B é evitar o contacto com os fluidos corporais de pessoas infectadas. Isso significa usar preservativos (camisinhas) quando tiver relações sexuais, usar luvas de látex ao manipular fluidos corporais tais como sangue, e nunca partilhar agulhas, escovas de dentes, lâminas de barbear ou qualquer coisa que possa ter contacto com o sangue.

Proteja os seus filhos, vacine-os com as três doses da vacina de hepatite B antes dos 18 meses. Para imunização completa e duradoura são precisas as três doses. Pessoas que não foram vacinadas e são expostas ao vírus devem receber uma injeção de HBIG, assim como a vacina. A HBIG garante protecção imediata, mas só por uns meses. Depois de três doses, a vacina contra a hepatite B protege a maioria das pessoas durante pelo menos 15 anos. Os adolescentes com idades compreendidas entre os 11 e 15 anos de idade poderão necessitar apenas de duas doses de vacinação contra a hepatite B, intercaladas por um período de 4-6 meses. Para mais informações, consulte o seu profissional de saúde.

As mulheres devem fazer um teste para saber se têm hepatite B cada vez que engravidarem. Se a mulher grávida é portadora do vírus, o bebé precisará de HBIG e da vacina tão cedo quanto possível depois do nascimento para estar protegido contra a doença. Os bebés também precisarão de duas ou mais doses de vacina ao completarem um mês e seis meses.

Folheto de Informação sobre a Hepatite B

Quem deve vacinar-se contra a hepatite B?

- ✦ Todos os recém-nascidos e crianças até aos 18 anos
- ✦ Adultos com mais de 18 anos em situação de risco

Adultos em situação de risco incluem pessoas com mais de um parceiro sexual, homens que têm relações sexuais com outros homens, viciados de drogas injectáveis, profissionais de saúde e funcionários públicos que possam ser expostos ao sangue ou a fluidos corporais infectados, ou outra pessoa de sua casa que tenha uma infecção HBV crónica. Se não tem a certeza de que corre risco, pergunte ao seu profissional de saúde.

A vacina da hepatite B é segura?

Sim, é segura para a maioria das pessoas. Como qualquer medicamento, a vacina pode causar problemas sérios tais como reacções alérgicas graves, sendo contudo extremamente raras. Todavia, o problema mais frequente é sentir o local da injeção dorido ou ter febre. Vacinar-se contra a hepatite B é mais seguro do que contrair hepatite B, e a maioria das pessoas não tem qualquer problema.

Quem não deve vacinar-se contra a hepatite B?

- ✦ Quem teve uma reacção alérgica séria ao fermento de padeiro (o que se usa para fazer pão), outro componente da vacina ou uma dose de vacinação anterior não deve vacinar-se contra a hepatite B.
- ✦ Quem estiver moderada ou gravemente doente na ocasião em que deveria vacinar-se deve normalmente esperar até recuperar antes de se vacinar contra a hepatite B.

Existe alguma exigência para se vacinar contra a hepatite B?

Em Massachusetts, é obrigatório que todas as crianças matriculadas numa creche ou jardim infantil se vacinem contra a hepatite B, assim como todas as crianças que entram para a escola infantil (jardim de infância) - 5º ano e 7º-9º anos de escolaridade. Esta exigência irá aos poucos ser alargada de forma a incluir todos os anos escolares desde a escola infantil até ao 12º ano em 2004. Para além disso, a vacina contra a hepatite B é também exigida a todos os alunos matriculados na universidade em cursos de ciências da saúde. Esta exigência está também a ser implementada gradualmente para incluir todos os estudantes americanos do 2º. ano em 2002, aos estudantes universitários do terceiro ano em 2003, aos estudantes universitários finalistas em 2004 e aos estudantes licenciados em 2005. O Departamento de Saúde Ocupacional e Administração de Segurança (OSHA) exige que as entidades patronais privadas ofereçam a vacina contra a hepatite B ao pessoal que, durante o trabalho, possa vir a entrar em contacto com sangue, produtos de sangue ou outros fluidos corporais.

Existem outros tipos de hepatite?

Sim. Existem muitos tipos de hepatite causada por vírus. Apesar de os vírus não serem transmitidos do mesmo modo, os sintomas são tão semelhantes que é preciso fazer-se uma análise ao sangue para se estabelecer a diferenciação entre eles. Nos Estados Unidos, os tipos mais frequentes de hepatite são A, B e C. Os tipos B e C são transmitidos através do sangue e de outros fluidos corporais, mas o tipo A é transmitido através de alimentos, água ou fezes contaminados. Existem folhetos de informação sobre as hepatites A e C disponíveis no Departamento de Saúde Pública.

Onde se pode receber mais informações?

- ✦ Junto do seu médico, enfermeiro ou clínica
- ✦ Na agência local de saúde (na lista telefónica sob a categoria “government”)
- ✦ Junto Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, Programa de Imunização, no (617) 983-6800 ou ligue grátis para 1-888-658-2850 ou no website do MDPH <http://www.magnet.state.ma.us/dph/> ou nos gabinetes regionais do MDPH:

Central Region, West Boylston	(508) 792-7880
Metro/Boston Region*, Jamaica Plain	(617) 983-6860
Northeast Region, Tewksbury	(978) 851-7261
Southeast Region, Lakeville	(508) 947-1231
Western Region, Amherst	(413) 545-6600
- ✦ Saúde Ocupacional e Administração de Segurança (OSHA) Gabinete Regional I (617) 565-9860

* Fornecedores/residentes em Boston também podem contactar a Comissão de Saúde de Boston através do número (617) 534-5611.